



NISKOPŁATNA TERAPIA GRUPOWA STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU I POMOCY "Q ZMIANOM"

ZAPISY NA ROK 2024/2025 TRWAJĄ!

Terapia grupowa skierowana jest do osób, które chciałyby się przyjrzeć konkretnym trudnościom, których doświadczają w relacjach interpersonalnych. Celem pracy jest zrozumienie swoich wzorców zachowań oraz sposobów budowania relacji. Uczestnicy mają możliwość podjęcia wspólnej pracy z grupą oraz z prowadzącymi nad przezwyciężeniem tych mechanizmów.



Koszt terapii grupowej: 50zł/sesja

**Miejsce: ul. Kawęczyńska 16 lok. 40/41/42
03-772 Warszawa**

**tel. do sekretariatu psychoterapii:
732-754-042 (pon-pt) 10:00-14:00
tel. do terapeuty Roberta Sikory:
509-051-806**

Zapisy przez formularz na stronie:
<https://qzmianom.org/kontakt/>



Zapisy terapia