



NOWA GRUPA TERAPEUTYCZNA

PROWADZONA PRZEZ TERAPEUTÓW Z WIĘKSZYM DOŚWIADCZENIEM

Jeśli czujesz, że...

nawiązywanie nowych relacji to dla Ciebie wyzwanie,
z jakiegoś powodu trudno Ci utrzymać kontakt z bliskimi i przyjaciółmi,
gubisz się w świecie emocji, ludzkich zachowań i norm społecznych,
jesteś "outsiderem", a przebywanie wśród ludzi wywołuje u Ciebie dyskomfort,
uniemożliwia wejście w związek lub przyjaźń

...to udział w grupie zdecydowanie jest dobrym pomysłem

Grupę kierujemy do osób doświadczających trudności w budowaniu trwałych i satysfakcjonujących relacji.



GDZIE: ul. Kawęczyńska 16 lok. 40/41/42 03-772
Warszawa Stowarzyszenie na Recz Rozwoju i Pomocy Q
Zmianom

KIEDY: poniedziałki, godz. 17:30-19:00

CZAS TRWANIA: od 6 października 2025 do 4 maja 2026

KOSZT: 120,00 zł/spotkanie

Kontakt:

732-754-042, terapia@qzmianom.org

Zapisy przez formularz na stronie:
<https://qzmianom.org/kontakt/>



Zapisy terapia



NOWA GRUPA TERAPEUTYCZNA

PROWADZONA PRZEZ TERAPEUTÓW
Z WIĘKSZYM DOŚWIADCZENIEM

PROWADZĄCY



Izabela Bochunewicz – z wykształcenia socjolożka, na IV roku Studium Psychoterapii i na II roku Studium Psychoterapii Grupowej w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Doświadczenie klinicznie zdobywała odbywając staż na Oddziale Dziennym III Kliniki Psychiatrycznej oraz na Oddziale F1 (ostrym, ogólnopsychiatrycznym, całodobowym) I Kliniki Psychiatrycznej Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Doświadczenie psychoterapeutyczne zdobywała m.in. w Poradni Zdrowia Psychicznego, Zakładzie Medycznym „KAAR-MED” i w prywatnych ośrodkach – prowadząc psychoterapię indywidualną i wsparcie psycho-społeczne dla osób dorosłych; Stowarzyszeniu Q Zmianom - prowadząc psychoterapię indywidualną i grupową osób dorosłych oraz młodych dorosłych; Stowarzyszeniu „Mudita”, zrzeszającego bliskich osób z niepełnosprawnościami - prowadząc indywidualne spotkania wsparciowe i grupę wsparcia dla bliskich osób z niepełnosprawnościami, a także pełniąc dyżur w Telefonie Zaufania. Dodatkowo posiada wieloletnie doświadczenie w obszarze menadżerskim i HR

Alicja Brodecka - na IV roku Studium Psychoterapii i na II roku Studium Psychoterapii Grupowej w Laboratorium Psychoedukacji w Warszawie. Doświadczenie kliniczne zdobywała na oddziale całodobowym w Wojskowym Instytucie Medycznym oraz w Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza. Współprowadziła terapie grupowe w Stowarzyszeniu Q Zmianom oraz odbywała staż w Ośrodku Relacje współprowadząc dwie grupy terapeutyczne. Zaangażowana również w projekt obywatelski, w którym współprowadzi grupę wsparcia dla rodziców nastolatków nieneurotypowych. Terapię indywidualną prowadzi w ośrodkach prywatnych (Dobre Miejsce oraz Synergia). Odbywała też rozmowy w Telefonie Pogadania, prowadziła spotkania o charakterze wsparciowym w Stowarzyszeniu KROKUS oraz Fundacji eKropka.



Zapisy przez formularz na stronie:
<https://qzmianom.org/kontakt/>